Fred under spelen.

OS 1936 - Berlin

Sommar OS 2020

I t.ex. löpning, brottning, femkamp, hästkapplöpning.

Ordet gymnastik kommer från det grekiska ordet gymnos = naken

* Kämpa för att bli så bra som möjligt.
* Visa respekt.
* Bygga vänskap.

Olympiska värderingar

OS i Paris 1900 – debut för kvinnor (tävlade i segling, golf och tennis).

Antikens OS i Grekland 776 f.Kr. till 390 e.Kr. hölls i Olympia.

Viktig högtid som hölls till äran av guden Zeus.

Segrarna fick en olivkrans.

Första vinter OS i Frankrike år 1924.

Idrottsmännen tävlade nakna.

Första OS i modern tid var i Grekland i huvudstaden Aten år 1896 – endast för män.

Solskensolympiaden – pga. varmt väder ca. 30 grader.

**Symbol för de fem världsdelarna** (Nord- och Sydamerika räknas som en världsdel).

Symbol för kampen för **seger**, **fred** och **vänskap**.

**Flaggans färger** (rött, blått, gult, grönt, svart och vitt) är **symbol för alla länders flaggor som deltar i tävlingarna**.

Hissas som en **symbol** för **starten av tävlingarna**.

Olympiska flaggan

Olympiska ringarna

Olympiska elden

OS 1912 - Stockholm

Japan - Tokyo

”I OS är det inte viktigaste att vinna utan att delta och kämpa väl”.

Valspråk

Historia

Grundare av OS – Pierre de Coubertin år 1894

Vinter OS 2018

Sydkorea - Pyeongchang

**Olympiska spelen**